

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΛΥΒΙΩΝ

4ο BASKETBALL CAMP

Αγαπητοί γονείς,

Στην προσπάθεια αναβάθμισης της ποιότητας του Μπάσκετ που επιχειρεί ο Σύλλογος μας, σας γνωστοποιούμε ότι από **ΔΕΥΤΕΡΑ 18/6/12** έως και **13/7/12** θα λειτουργήσει το **4ο BASKETBALL CAMP** του Αθλητικού Συλλόγου Καλυβίων, για αγόρια και κορίτσια ηλικίας από 6 έως 15 ετών.

Στο **4ο BASKETBALL CAMP** θα διδάξουν οι προπονητές των αγωνιστικών-προαγωνιστικών ομάδων και των τμημάτων υποδομής του Συλλόγου.

Σκοπός του προγράμματος είναι η ατομική βελτίωση των νεαρών παικτών σε μια χρονική περίοδο που πραγματικά την χρειάζονται.

1η ΠΕΡΙΟΔΟΣ: 18/6 ΕΩΣ 26/6 (σούτ-πάσα-ντρίπλα-ατομική άμυνα)

2η ΠΕΡΙΟΔΟΣ: 27/6 ΕΩΣ 5/7 (ομαδική άμυνα -ριμπάουντ- ξεμαρκάρισμα)

3η ΠΕΡΙΟΔΟΣ: 6/7 ΕΩΣ 13/7 (αμυντικές και επιθετικές συνεργασίες)

Την περίοδο αυτή τα παιδιά μας θα διδαχθούν μέσω αυτού του προγράμματος πως να αντιμετωπίζουν τις δυσκολίες και θα τους φέρει πιο κοντά στην ωρίμανση και την ολοκλήρωση τους ως αθλητές.

Ακόμη θα μιλήσουν δυο συνεργάτες του συλλόγου:

Ο κοινωνικός λειτουργός **ΡΩΜΑΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

Η διαιτολόγος **ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΕΦΗ**

Το πρόγραμμα της ημέρας θα περιλαμβάνει:

8.30πμ - 9.00πμ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ.

9.00πμ - 9.30πμ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ-ΑΣΚΗΣΕΙΣ-ΔΙΑΤΑΣΕΙΣ

9.30πμ - 1.00μμ ΔΙΔΑΣΚΑΛΕΙΑ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

11.00πμ - 11.30πμ ΠΡΟΓΕΥΜΑ ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ-ΠΟΡΤΟΚΑΛΑΔΑ

1.00μμ - 2.00μμ ΘΕΩΡΙΑ-ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ-ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ -ΑΓΩΝΑΣ

2.00μμ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ

Το CAMP θα διεξαχθεί στις εγκαταστάσεις του κλειστού γυμναστηρίου Καλυβίων.

Το κόστος του CAMP είναι 120 ευρώ (στην τιμή περιλαμβάνεται το πρόγευμα)

Εγγραφές θα γίνονται ΔΕΥΤ-ΤΕΤ-ΠΑΡ 6.00-7.30μμ. ΣΑΒ-ΚΥΡ 9.00πμ έως 13.00μμ.

Προπονητές. **ΦΡΑΓΚΟΓΙΑΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ**
6937224980

ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
6944512259

ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΕΤΟΧΗΣ

Επιτρέπω στο παιδί μου

να λάβει μέρος στο 4ο **BASKETBALL CAMP** του Αθλητικού Συλλόγου Καλυβίων.

Ο κηδεμόνας

.....
Όνομ/μο τηλέφωνο